



ကောက်ရိုးမှုန့်စိုက်ပျိုးနည်း

ကောက်ရိုးမှုန့်ကိုမြေနေရာကျဉ်းကျဉ်းတွင်သွင်းအားစုနည်းနည်းဖြင့်အလွယ်တကူစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။
ကောက်ရိုးမှုန့်သည်အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်ပြီးဈေးကောင်းလည်းရရှိပါသည်။ကောက်ရိုးမှုန့်သည်
မည်သည့်နေရာတွင်မဆိုထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။မှုန့်ထုတ်လုပ်မှုသည်တောင်သူငယ်များ၊မြေယာမဲ့နှင့်အမျိုးသမီးများ အတွက်အသင့်တော်ဆုံးလုပ်ငန်းဖြစ်ပါသည်။

မှုန့်စိုက်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

- အလုပ်အကိုင် ဝင်ငွေအခွင့်အလမ်း နှင့် အစားအသောက်အဖြစ် အကျိုးပြုသည် ။
- မှိုစိုက်ပြီး စွန့်ပစ်သော ကောက်ရိုးခွေးသည် သဘာဝမြေဩဇာကောင်းဖြစ်သည် ။

ကန့်သတ်ချက်များ

- ကောက်ရိုးမရနိုင်သောနေရာ (သို့မဟုတ်) နွားစာအဖြစ် မလုံလောက်သော နေရာအသေမျိုးတွင်မှိုထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ကန့်သတ်ချက် ။
- မှိုမျိုးထုတ်များအမြဲရရန်အရေးကြီးပါသည် ။

လိုအပ်ချက်များ

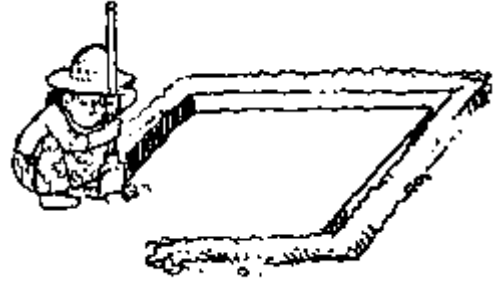
- ကောက်ရိုးမှုန့်တစ်ပုံအတွက် ထိပ်ဝအချင်း(၁၀-၁၅)။အရှည်(၃-၅)အရွယ်ရှိကောက်ရိုး(၃၅)ထုံး
- မှိုမျိုးတစ်ထုတ်လျှင်(၁) ကီလိုဂရမ်သော မှိုမျိုးထုတ် (၃) ထုတ်
- ရေ(၂)ဂါလံ
- နွားချေး(၁/၂)တင်း

အထက်ပါပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီးကောက်ရိုးမှုန့်တစ်ပုံပြုလုပ်လျှင်မှိုပိဿာချိန် (၂-၃) ပိဿာ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆောင်ရွက်ရန်

ပြင်ဆင်ခြင်း

- ၁။ ထိပ်ဝအချင်း(၁၀-၁၅)။အရှည်(၃-၅)ခန့်ရှိသော ကောက်ရိုးထုံး(၃၅)ထုံးကို သေသပ်စွာ ပြုလုပ်ပါ ။
- ၂။ ကောက်ရိုးထုံးများကို (၃-၅)နားကြာမျှ ရေဝအောင်စိမ်ပါ ။
- ၃။ ကောက်ရိုးပုံ၏ ပတ်ပတ်လည်မှ တစ်ထွာခန့်ကျယ်/နက်သောရေမြောင်းတူးပါ ။



မို့ပုံပြုလုပ်ခြင်း

၄၀ ရေအောင်စိမ်ထားသောကောက်ရိုးထုံး (၅) ထုံးကိုသားချင်းကပ်လျက် ညီညာစွာစီပါ ။



၅၀ ကောက်ရိုးထုံးများပေါ်သို့ ရေအနည်းငယ်ဖျန်း ပါ ။



၆၀ မျက်နှာပြင်ညီညာမှုရအောင်လုပ်ပါ ။



၇၀ မှိုမျိုးကွမ်းသီးလုံးခန့်ကို ပထမအလွှာကောက်ရိုးထုံးပတ်လည်မှ(၄- လက်မ)ခန့်အကွာတွင် တစ်နေရာမှတစ်နေရာ(၄- လက်မ)စီခွာ၍ထည့်ပေးပါ ။



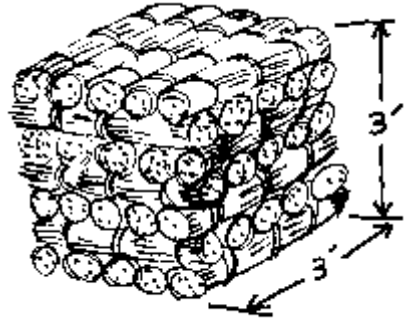
၈၀ နွားချေး/မြင်းချေးဆွေး(၂)ပြီခန့်ကို ခပ်ပါးပါးဖြူးပေးပါ ။



၉၀ ဒုတိယကောက်ရိုးထုံး(၅)ထုံးကိုပထမအလွှာပေါ်တွင်ကန့်လန့်ဖြတ်စီတင် ပါ။ရေဖျန်းပေးခြင်း။ ညင်သာစွာတက်နှင်းခြင်း။ မှိုမျိုးထည့်ခြင်း။နွားချေးဆွေးခပ်ပါးပါးဖြူးပေးခြင်းတို့ကိုပထမ အလွှာမှာကဲ့သို့ပြုလုပ်ပါ ။



- ၁၀။ ဤနည်းအတိုင်းဆွေမအလွှာအထိပြုလုပ်ပါ ။
 သတ္တမအလွှာတွင်မိုးမျိုးထည့်ရန်မလိုပါ ။
 ကောက်ရိုးခြောက်အနည်းငယ်ဖြန့်၍အုပ်ပေးခြင်းဖြင့်(၃-၅)×(၃-
 ၅)×(၃-၅)အရွယ်ရှိ ။



- ၁၁။ ကောက်ရိုးမိုပုံကိုရရှိမည်ဖြစ်ပါသည် ။



ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် မှိုဆွတ်ခူးခြင်း

- ၁၂။ ကောက်ရိုးမိုပုံကို အစိုဓာတ်သင့်တင့်မျှတမှုရှိစေရန် လိုအပ်သလိုရေဖျန်းပေးပါ ။
- ၁၃။ သင့်တင့်မျှတသောအခြေအနေတွင် မိုးမျိုးထည့်ပြီး(၁၀)ရက်ခန့်မှစ၍ ပထမကြိမ် မှိုဆွတ်ခူးနိုင်ပြီး (၂-၃) ပတ်ခန့်အထိ ဆက်လက်ဆွတ်ခူးနိုင်ပါသည် ။
- ၁၄။ နောက်ထပ်မှိုမထွက်တော့သောကောက်ရိုးဆွေးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ်အသုံးပြုပါ ။

ဆောင်ရန်

- ကောက်ရိုးမိုပုံကိုလက်နှင့်စမ်းကြည့်ပါက ကြာရှည်မကိုင်နိုင်လောက်အောင်ပူသည် ။ အပူချိန်(၄၀-၄၅ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်)နှင့် စိုထိုင်းဆ(၁၀၀%) (အဖုံးအအုပ်ပေါ်တွင်ချွေးပြန်လာသည့်အခြေအနေ) တွင် အမြဲ ရှိနေစေရန်နှင့် ခြောက်သွေ့လွန်းပါက ရေထပ်ဖျန်းပေးရန်လိုအပ်ပါသည် ။
- အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတတ်သော မည်သည့်မှိုသတ်ဆေး/ပိုးသတ်ဆေးကိုသုံးစွဲခြင်းမပြုရ ။